

Projecto “Criar Afectos”

“Se eu podia viver sem afectos? Podia mas não era a mesma coisa”

O nosso querido projecto tem crescido a olhos vistos e a 2 meses de comemorarmos o nosso 2º aniversário é altura de fazer-mos um balanço.

O projecto conta com cerca de 250 pessoas inscritas nas actividades semanais (dança, ginástica, atelier, teatro, inglês, francês e informática) e quase 700 inscritas no cartão sénior.

Neste momento temos 7

turmas de informática, 3 turmas de ginástica, e 2 turmas de atelier de dança, atelier de inglês e francês e 1 turma de teatro.

Não posso deixar de partilhar com todos vós a felicidade que vejo espelhada naqueles rostos e o brilho naqueles olhos cada vez que temos uma aula de informática... é uma experiência única.

Foi emocionante ver a vontade e empenho que todos

tiveram para comprar um computador pessoal a fim de colocarem em prática toda a matéria aprendida nas aulas. A todos os usufrutuários deste projecto um beijo e abraço enormes por permitirem que estes meses tenham sido de muita partilha e solidariedade.

Nesta Edição

Actividades Novembro

- Visita a Alpiarça e Almeirim
- Agosto 2010
- Visita à Fábrica Atlantis
- 3ª Matiné Dançante



Pontos de interesse especiais:

- Agosto 2010
- 3ª Matiné dançante
- Actividades no mês de Dezembro

Projecto “Criar Afectos”

Neste mês que se perpetua, de paz, de amor e de desejos para um ano melhor o projecto “Criar afectos” desenvolveu actividades diversas mas todas elas intensas e importantes.

Foram momentos únicos e verdadeiramente profundos. A nossa 4ª festa de convívio marcou de forma positiva mais uma etapa importante no livro dos afectos, foi fantástica... vocês foram fantásticos. Estou muito orgulhosa de todos pelo empenho, dedicação e felicidade com que realizaram a festa, proporcionando momentos de intensa satisfação não só a mim, mas a todos os que encheram o auditório da igreja. Parabéns por tudo, mas sobretudo por serem os excelentes seres humanos com quem tenho o privilegio de partilhar o meu dia a dia.

Outro ponto marcante foi a visita a Óbidos e a troca de prendas, que nos fez viver e antecipar o verdadeiro espírito de Natal, em momentos onde não faltou o amor e a amizade.

Para além, destes dois momentos, quero partilhar mais dois: a exposição e a ida ao Circo.

O primeiro porque elevou mais uma vez o espírito de grupo que foi evidente no decorrer do dia e onde todos sentimos uma enorme paz de espírito e harmonia. O segundo pela troca que se viveu com avós e netos, naquilo a que se pode chamar o verdadeiro convívio intergeracional.

Para terminar quero deixar aqui os votos de feliz Natal e próspero Ano Novo e que os desejos, sonhos e vontades se concretizem.

Em relação ao projecto desejo que continue a proporcionar bons momentos quer nas actividades semanais, quer nas actividades mensais e que 2011 traga muitas novidades.

Marisa Pereira

Nesta Edição

Actividades Dezembro

Teatro Poleteama: “Violino no telhado”

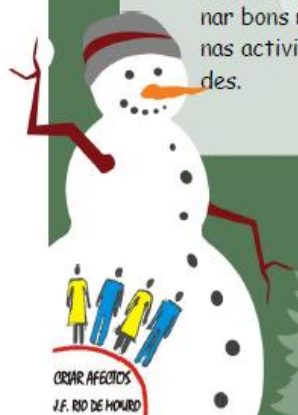
4ª Festa de Convívio

Visita a Óbidos—Vila Natal

Exposição dos Afectos

Circo Victor Hugo Cardinali

4ª Matiné Dançante



Projecto “Criar Afectos”

Um dia o meu caminho cruzou-se com o vosso e, num singular e rápido segundo iniciou-se uma das etapas mais importantes da minha vida. Tudo que eu escreva nestas páginas será pouco para exprimir os sentimentos, emoções, experiências e vivências em comum. Todos nós em algum momento das nossas vidas temos a pretensão de querer mudar o mundo, infelizmente chegamos a uma conclusão... não conseguimos! Mas, uma coisa que me deixa feliz é que apesar de não conseguir mudar o mundo, consigo mudar um bocadinho a vida de todos aqueles que partilham comigo o dia-a-dia.

Tudo começou no Verão de 2008, quando acompanhei pela primeira vez cerca de uma centena e meia de séniores na colónia de férias já realizada por esta autarquia. Esta actividade foi o que deu origem a este projecto que se veio a revelar de grande sucesso.

O apelo, a vontade e a necessidade fez surgir aquilo que hoje em dia apelidamos “o nosso menino”. E é assim, carinhosamente chamado por todos nós, e porquê? É simples, porque devolveu a vida a muitas pessoas, ajudou outros a perceber que ainda podem ser úteis e ocupar os tempos livres a outros tantos.

Crescemos uns com os outros, estamos melhores seres humanos porque na partilha encontramos o sentido da nossa vida. Aqui somos extraordinariamente felizes, somos o amparo e o amigo que todos precisamos. Vivemos em grupo, precisamos uns dos outros e aqui isso é notório, era impossível existirmos sem esta partilha.

A verdade é que já temos um passado e um presente juntos e teremos um futuro também, a curto prazo teremos o ano de 2011 para continuarmos a ser felizes.

Da minha parte fica o compromisso de continuar o meu trabalho com o único objectivo de vos dar momentos de felicidade e satisfação. Foi nesse sentido que trabalhei estes dois anos e este não será diferente.

Continuo a contar com a vossa dedicação e, sobretudo desejo continuar a partilhar com todos vós momentos fantásticos e felizes. Momentos que vou guardar para sempre na minha memória, mas sobretudo, no meu coração.

Obrigada por tudo... obrigado por serem tão especiais e por tornarem os meus dias também especiais. No meu coração haverá sempre lugar para todos vocês.

Marisa Pereira

Nesta Edição

Actividades Janeiro

- Visita ao Estádio da Luz
- Visita a Aveiro
- Museu da Electricidade
- Matiné Dançante



CRIAR AFECTOS
J.F. RIO DE MOURO



Junta de Freguesia de Rio de Mouro Projecto "Criar Afectos"

OS TESTEMUNHOS DO AFECTO

O mês de Fevereiro foi marcado por emoções fortes, que foram vividas intensamente. A comemoração de dois anos de projecto foi uma data importante e significativa para mim, para vocês e para esta autarquia que abraçou este projecto desde o início.

Este edital será um misto de depoimentos de todos aqueles que trabalham para vocês de alma e coração.

"Lembro-me do embrião do mesmo uma simples conversa sobre o que podemos criar para que estes nossos fregueses não fiquem um ano à espera para poder usufruir de uma actividade promovida pela Junta de Freguesia, depressa apareceu o nome " Criar Afectos" pois era essa a carência sentida pelos utentes da colónia de férias, os afectos.

Feito o investimento no projecto e bem aproveitado pela nossa Marisa, ou seja, passados dois anos temos um resultado muito positivo do mesmo. Desta forma aproveito esta oportunidade para elogiar não só o trabalho desenvolvido pela nossa técnica mas também o trabalho realizado pelos nossos utentes pois sem eles não seria possível manter o Criar Afectos, por tudo isto queria que soubessem que continuo empenhado em investir neste nosso projecto para que o mesmo não pare de crescer e que continue a ser tomado como um exemplo a seguir." (Filipe Santos, Presidente da J.F. de Rio de Mouro)

"Criar Afectos" quem alguma vez pensou que este nome tanto daria que falar. Numa Colónia de Férias, alguém sugeriu em tom de brincadeira: "Que bom que era ter algumas actividades para os Seniores". Como aposta foi lançado um desafio a uma jovem envergonhada e tímida para o fomentar. Ambos cresceram a técnica e o projecto. Hoje com cerca de seiscentos inscritos cá vai o "CRIAR AFECTOS", em Viagens, na aprendizagem e no divertimento dia após dia, dando sentido à vida com alegria e esperança a todos os participantes deste projecto criado

FEVEREIRO 2011



Nesta edição:

Os
testemunhos
do Afecto

Museu da
Carris

Festa
2º Aniversário

Serra da
Estrela

Matine
dançante

Cartão Sénior
e seus
Parceiros

Vamos ver o
que se passa
no...

DÊ UM OLHINHO...

FESTA 2º
ANIVERSÁRIO



CARTÃO SÉNIOR
VEJA QUEM LHE DÁ
DESCONTOS!

PROJECTO CRIAR AFECTOS

Junta de Freguesia de Rio de Mouro

EDITORIAL

E é assim que vamos escrevendo a história daquilo que é para nós a nossa vida... a história de um menino que nasceu e logo devolveu a vida a muitas pessoas. Passados dois anos muitas são as histórias e memórias que serão únicas e que nos tornaram melhores seres humanos.

Para perpetuar estas vivências, a Março de 2010 saiu a primeira edição do Jornal do Criar Afectos. Esta edição, que marca o primeiro aniversário da nossa publicação está repleta de muitos e bons momentos que se repetem, e que o tornam único.

Cada um de nós renasceu aqui
Rimos, dançamos, pulamos...
Intimamente guardamos sentimentos
Adormecidos, mas revelados
Realidades que transformaram o
nosso dia-a-dia

Aqui somos realmente:

Felizes,
Emotivos,
Criativos,
Tolerantes...

O que partilhamos é o sorriso no
nosso rosto, mas

Sobretudo a felicidade do nosso

NESTA EDIÇÃO

- Museu Automóvel
- Baile de Carnaval
- Passeio a Vila Viçosa
- Pic-Nic
- Matiné Dançante
- Encontro Poetas Popu-
- Coro dos Afectos
- Sessões de Debate
- Poemas
- Fim-de-semana Viana do Castelo
- Cartão Sénior e parceiros

EM DESTAQUE : CAPAS DO JORNAL CRIAR AFECTOS



Projecto "Criar Afectos"

Editorial

Abril chegou ao fim com a intensidade e a força que nos caracteriza, foi mais uma vez, um mês repleto de experiências inesquecíveis.

Estas páginas têm espelhado as nossas histórias e alegrias que irão servir para continuar a perpetuar aquilo que é para nós a nossa vida enquanto grupo.

Acho que todos partilham comigo a opinião de que o passeio à Nazaré foi, neste mês de Abril, o mais intenso e divertido. Foi cantoria nas ruas, bailarico no restaurante, eu sei lá, a quantidade de sentimentos que se viveram naquele dia... e que nenhuma palavra conseguirá definir. Maravilhoso, fantástico, excelente, deslumbrante... nem todas estas palavras juntas dão para definir aquilo que só vivendo se consegue perceber.

Porque estamos aqui?

Porque um dia sonhámos dar a estas pessoas um presente ...

Porque estamos aqui?

Porque um dia sentimos que faltava alguma coisa...

Porque estamos aqui?

Porque um dia olhámos e vimos a necessidade do nosso olhar...

Porque estamos aqui?

Porque um dia tocámos e percebemos a necessidade do toque...

Mas afinal porque estamos aqui???

Para dar expressão a quem já sonhou, sentiu, olhou, tocou!!!

Para dar valor a pessoas que merecem todo o nosso respeito...

Para ouvir quem tem um passado cheio de histórias e vivências...

Para lhes mostrarmos que ainda podem fazer muito...

Para mostrarmos aos outros que estas pessoas ainda têm muito para dar...

Utilizemos os próximos segundos para pensar no que é envelhecer...

A verdade é que não há como envelhecer... não chegar a esta etapa da vida é sinónimo de morrer novo e ficar sem histórias, experiências e vivências por contar...

Nós somos o resultado das nossas escolhas, mas precisamos de viver para as fazer... envelhecer é bom, é natural, é uma experiência que só se pode falar quando se sente e se vive...

Um dia seremos velhos, simplesmente porque já não somos novos, mas teremos muito para contar!

Obrigada pela vossa partilha diária e por tornarem os meus dias tão especiais.

Marisa Pereira

Nesta Edição

Pic - Nic

Museu do Mar

Nazaré

Museu da Pólvora

Maliné Dançante

2º Encontro Poetas Populares

Peça de Teatro Amador

Fim-de-semana Viana do Castelo

Edição Abril 2011





Projecto Social "Criar Afectos"

Rua Oscar Monteiro Torres, 19

2635-385 Rio de Mouro

Tel.: 21 917 82 90

Fax: 21 917 10 54

E-mail: projecto.criarafectos@hotmail.com

Junta de Freguesia de Rio de Mouro



Edição Maio e Junho 2011

Criar Afectos

ProJecto

Editorial

Fugindo da norma, não vejo a "terceira idade" como uma triste e penosa decadência. Vejo-a como uma fase ideal para uma viragem decisiva rumo à ascensão. É a fase mais propícia para escapar do vale e atingir o cimo da montanha, para uma verdadeira superação do ser humano. O homem idoso ganha muito quando tem a ventura de reconhecer os valores e as possibilidades desta fase da vida, até agora temida e lamentada. Para a escalada das montanhas está em melhores condições do que em outras fases da sua vida, dispõe de mais tempo, de isolamento, de uma experiência rica e de um razoável arrefecimento da impaciência...

Por tudo isto, considere a "terceira idade" como a fase áurea da sua vida. Dignifique-a. Aproveite-a. Evolua. Escale a montanha. Agradeça a Deus por ter durado tanto e, em retribuição, sirva de exemplo e de estímulo para todos os que ainda dormitam na apatia do vale e nem se dão ao trabalho de namorar a imponência da montanha.

A si feliz idade!!

Hermógenes, 1995

A todos vocês dedico estas sábias palavras, pela vossa força, coragem, empenho, dedicação, e sobretudo pela vossa alegria de viver. Construímos este novo "estado" juntos, somos mais felizes uns com os outros, somos aquilo a que se pode chamar um exemplo... Como diz o texto continuem a servir de estímulo para todos os que precisam de viver o que nós vivemos, mas que ainda não chegaram a nós.

Um beijo enorme e afectuoso.

Marisa Pereira

Maio
2011

Peça de Teatro	2
Viagem ao Alqueva	2
3º Pic - Nic	2
Monserate	3
Voltámos ao Alqueva	3
Momentos de Afecto	3
5ª Festa de Convívio	4

Junho
2011

4º Pic - Nic	5
Revista Portuguesa	5
Sessão "O coração não tem rugas"	5
Teatro Mosca & Criar Afectos	6
Matiné Dançante	6
Marchas Populares	6
Colónia Sénior	7

CRIAR AFECTOS

J.F. RIO DE MOURO

